

陳式単剣49式の型を通して、身体の中から剣の先端までを繋ぐ、「剣身一体」を練習します

太極剣講習会の案内

講習会はレベルにあわせての二部制

午前の部 (主に初級者向け)

身法・歩法の基礎
剣の持ち方
主要な剣法
型練習：
陳式太極単剣 49 式
第一段まで

午後の部 (主に経験者向け)

身法・歩法
剣法単式練習
型練習：
陳式太極単剣 49 式
第二段から
最後まで



太極拳の源流の河南省
陳家溝直系の剣です。

しなやかで美しい
流れるような動きと、
剣を用いた集中を
体感しませんか？
初心者の方から
レベルアップを
目指す方まで、
基本の身法から丁寧に
指導します。

レンタル
練習用剣の
貸出し有り。
(数に限りが
あります)

日程

令和8年10月31日(土)

午前の部
午後の部

09:30～12:00
13:30～16:00

場所

佐土原武道館

参加費

午前の部 ¥2,000
午後の部 ¥2,000
一日通し ¥3,000

お問い合わせ

<https://m-taiji.com>

サイト内の問い合わせフォームを
利用ください。

